

## 歯と口の治療管理

患者さんへ

あなたの生活習慣などを把握してこれからの治療を効果的に進めます。継続的な管理と指導の参考と致しますので、太枠内の必要事項をご記入ください。ご質問がありましたら、いつでもお申し出ください。

お名前

平成 年 月 日

○次のことについてお伺いします。(口にチェック、または該当するものに○をしてください。)

### ■生活習慣の状況

#### 1. お口のお手入れについて

- ・歯磨きをする時は ( )回 起床後 食後(朝・昼・夕) 就寝前
- ・1回の時間は ( )分くらい
- ・歯ブラシ以外の清掃用品は フロス 歯間ブラシ その他( )

#### 2. 喫煙 なし あり

#### 3. 睡眠時間 約( )時間 不足 やや不足 十分

#### 4. 食生活習慣について

- ・習慣的飲料物 なし
- ・(複数回答可)あり(炭酸飲料乳酸飲料ジュース茶コーヒー牛乳アルコール類)
- ・間食の取り方 不規則 規則正しい あまりしない・
- ・間食の種類 甘い物が好き せんべいなどの固い物が好き するめなどのしっかりかむ物が好き

### ■全身の状態

5. 現在治療中ですか いいえ はい(心臓病・肝炎・糖尿病・高血圧症・その他 )
6. 薬を飲んでいますか いいえ はい(薬名: )

## 虫歯・歯周病チェックシート

次のことについてお伺いします。(思いあたる症状があれば□にレ印をつけましょう。)

### ■虫歯チェック

- 水やアイスクリームなど冷たいものがしみる
- 熱いものがしみる。
- 歯が茶色に変色している部分がある。
- 食べものが歯と歯の間につまる。
- 歯をさわると、舌がひっかかる感じがする。
- 歯に穴があいている。
- 詰めたものがはずれている。
- 歯が痛い。

### ■歯周病チェック

- 歯を磨くと、歯ぐきから血がでる。
- 歯ぐきが赤く、暗紫色になっている。
- 歯垢や歯石がついている。
- 朝起きたとき、口の中がねばついている。
- 歯ぐきを押しすと、痛んだり、むずがゆい。
- 歯ぐきを押しすと、ウミがでる。
- 食べものが歯と歯の間につまる。
- 硬いものが噛めない。
- “歯ぎしり”や“くいしばる”くせがある。

※3つ以上あてはまるものがあれば、要注意!!!定期的に歯の健康診断を受けましょう!!!