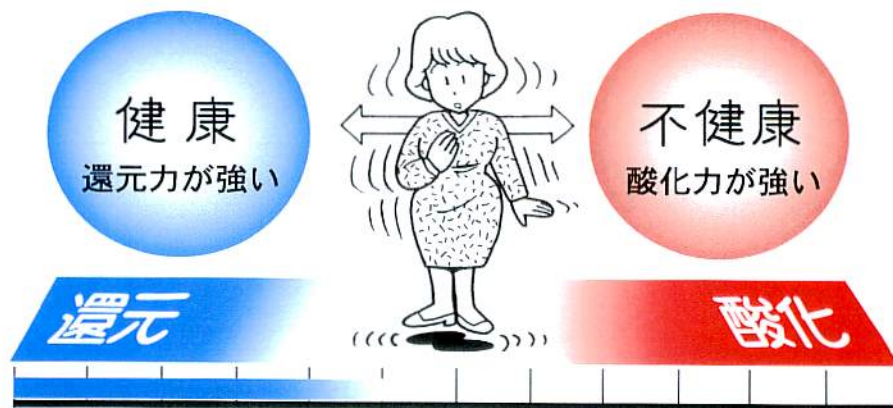


# 人間の「唾液」による酸化状態と還元状態

酸化還元電位 (mv)	体調度	色彩表示	酸化と還元の状態
mv 以上 +160	超酸化		酸化力が非常に強い
+100	酸化		酸化力がやや強い
+50	還元境界		酸化力が弱い
+40	還元		還元力が弱い
+30			還元力がやや強い
±0			還元力が強い
-30			還元力が非常に強い
-40	良還元		還元力が強い
-50			還元力が非常に強い
-100	超還元		還元
-160 以上			



-160mV ~ 還元状態 ~ 40mV



**唾液臨床が“唾液力”を明らかに**  
更なる色々な唾液測定で、新しい発見に出会えることでしょう。  
唾液測定の輪がますます拡がるのが期待されます。

### ★これまでに見えてきた「唾液力」の数々

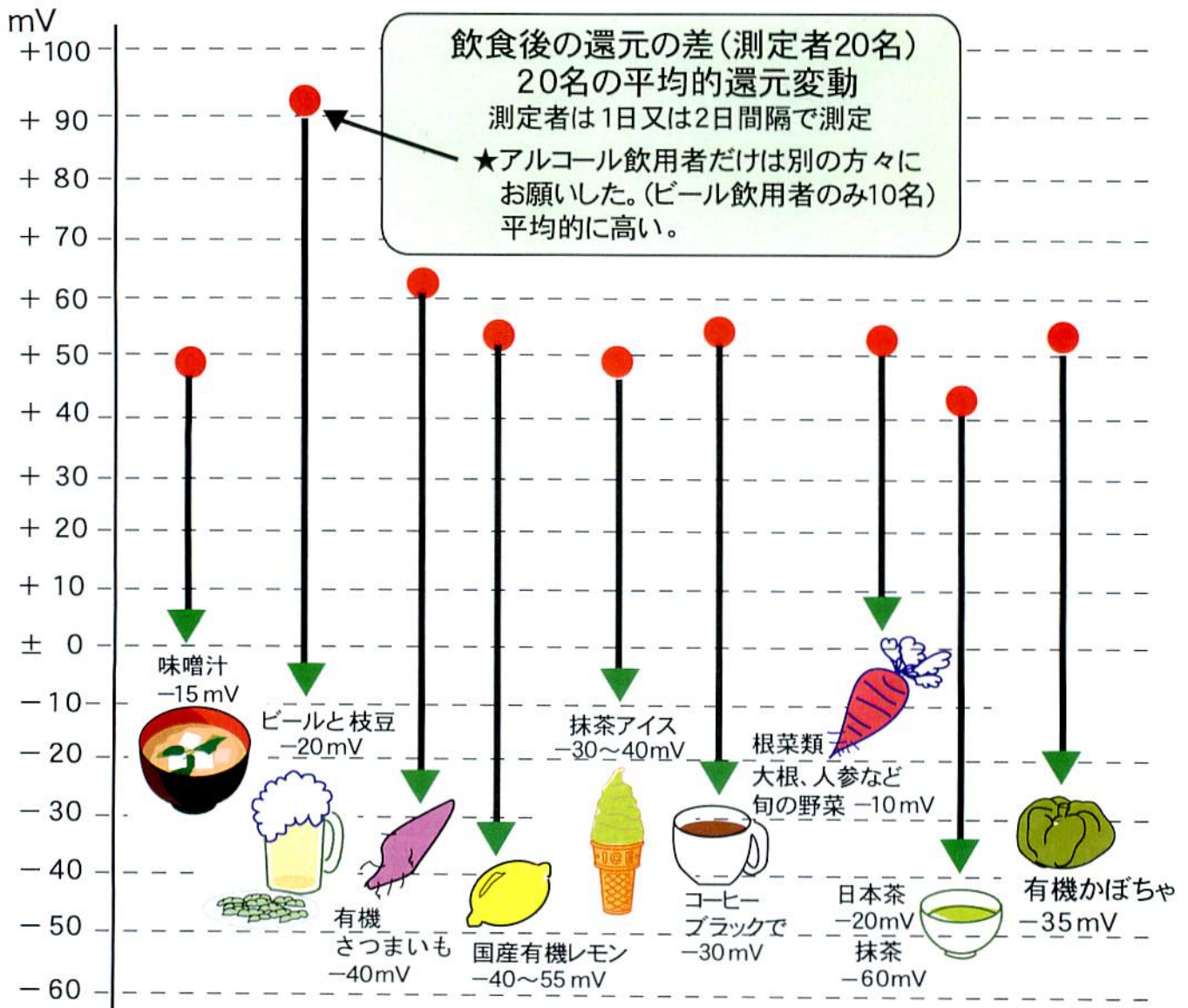
- 唾液力—病名は特定できないが日々刻々と変化する「体調度」が簡単に確認できる
- 唾液力—発熱前に「風邪ひき」を予見する
- 唾液力—治療経過の適性の有無「唾液力」は的確に酸化と還元を示す
- 唾液力—母乳を飲んでいる赤ちゃん「唾液力」抜群を示す
- 唾液力—お母さんの母乳「唾液力」抜群を示す
- 唾液力—妊娠している女性の「唾液力」抜群を示す
- 唾液力—抗癌剤点滴後の「唾液力の低下」を示す
- 唾液力—悪玉コレステロール、善玉コレステロールの有無「酸化と還元反応」を示す
- 唾液力—日本茶、コーヒー他、各種飲食物の酸化と還元「抗酸化力」を示す
- 唾液力—食糧生産物は有機栽培それとも農薬栽培「化学肥料は酸化反応」を示す
- 唾液力—食生活習慣は健康に直結、あなたの食事後の「唾液力」で確認
- 唾液力—古来から培われてきた日本食、野菜、根菜類、とりわけ乾燥イモ「唾液力」抜群を示す
- 唾液力—子育て疲れ、財産相続等々あらゆる心配ごとのストレスは「唾液力で」酸化方向を示す
- 唾液力—健康補助食品の「唾液力」は酸化と還元を的確に示す
- 唾液力—お腹の底から満足した笑いは「唾液力」抜群を示す
- 唾液力—不完全燃焼の笑い、不愉快な出会いの後「唾液力」酸化方向を示す
- 唾液力—笑いも涙も感動後は「唾液力」抜群を示す
- 唾液力—低気圧の接近は「唾液力」で酸化方向で察知する
- 唾液力—高原でのマイナスイオンや滝のそばでのマイナスイオン「唾液力」還元方向を示す
- 唾液力—電磁波発生の影響は「唾液力」に現れる
- 唾液力—痛みはストレスで「唾液力」は高い酸化方向を示し、痛み治療解消後は還元方向を示す
- 唾液力—気の療法後の「唾液力」は還元方向を示す
- 唾液力—いつも「唾液力」の高い食物を摂ることに努める「体はいつもフレッシュ」

# 飲食後の唾液で見る還元度

## 食生活習慣の大切さ

還元力のある飲食物・緑黄野菜といっても、生産過程での有機栽培もしくは低農薬での栽培かによって飲食後の唾液の還元力に大きな差が出ます。化学肥料による活性酸素の発生は酸化を促進し、飲食後の唾液の酸化還元電位(mV)はプラス方向に高くなります。

種類	摂取前mV	摂取30分後mV	最大還元差mV
味噌汁(わかめと豆腐)	50 mV	-15 mV	65 mV
ビールと枝豆	90 mV	-20 mV	110 mV
有機さつまいも(ふかす)	65 mV	-40 mV	105 mV
国産有機レモン(スライス)	55 mV	-55 mV	110 mV
抹茶アイス	50 mV	-40 mV	90 mV
コーヒー(ブラック)	55 mV	-30 mV	85 mV
根菜類、旬の野菜	55 mV	-10 mV	65 mV
日本茶、抹茶	45 mV	-60 mV	105 mV
有機かぼちゃ	55 mV	-35 mV	90 mV



# 飲み物習慣の改善

## 1ヶ月の唾液の還元変動(測定者10名)

日常の飲食で三度三度の食事時に必ず「日本茶」を飲む生活習慣を1ヶ月間、男女10名の方々に唾液臨床を行った。

■測定は昼食前に統一した

	日本茶飲食前 平均値(mV)	日本茶飲食後 平均値(mV)	1ヵ月後の日本茶飲食 還元差平均(mV)	最高還元度(mV)
● 女性 4人	67.5mV	±0mV	75.0mV	85mV
■ 男性 6人	61.6mV	-3.3mV	58.0mV	75mV
合計10人	64.5mV	-1.7mV	66.5mV	80mV

